

ウィズコロナ

新たな日常で
健康に暮らしていくための
ヒント



ホワイエにて
Akihaもち麦プロジェクト
の紹介

「コトイロカフェ」では、
もち麦を使った
健康特別メニューを提供!
(限定20食)



新型コロナウイルスによって私達の日常は大きく変わってしまいました。そもそも「ウイルス」とはどのようなものか、まずは正しく理解することが大切です。そして、今回はさらに毎日の健康のために「食べること(もち麦)」、「体を動かすこと(新潟総おどり体操)」をご紹介します。

講演プログラム

- ・ オープニング(新潟薬科大学ダンス部)
- ・ あいさつ
(秋葉区長 夏目久義、新潟薬科大学学長 下條文武)
- ・ 講演①「ウイルスの科学:今、知っておくことは何?」
(新潟薬科大学 薬学部教授 小室晃彦)
- ・ 講演②「食品の科学:もち麦(食物繊維)はなぜ体にいいの?」
(新潟薬科大学 応用生命科学部助教 能見祐理)
- ・ 運動のススメ:新潟総おどり体操(新潟薬科大学ダンス部)
(休憩)
- ・ 区民の皆さまとディスカッション(クイズ形式)
コーディネーター:
新潟薬科大学 健康推進連携センター教授 富永佳子
- ・ クロージング

日時 **2/27** 土
2021年

開場12:30/開演 13:30/終演15:30(予定)

会場 **新潟市秋葉区文化会館
ホール**

入場無料 要整理券

先着300名

※事前に下記施設よりお求め頂き、コロナ感染症対策の為、整理券にお名前、連絡先をご記入の上ご来場ください。

整理券配布開始 **2020年12月15日(火)** ※配布時間は各施設によって違います。

- | | | | |
|------------------|--------------|---------------|--------------|
| ●秋葉区文化会館 | 0250-25-3301 | ●新津地域交流センター | 0250-21-4444 |
| ●秋葉区役所(健康福祉課) | 0250-25-5685 | ●小須戸まちづくりセンター | 0250-25-7069 |
| ●新潟薬科大学新津駅東キャンパス | 0250-25-6100 | | |

新型コロナウイルス
感染症対策についての
お願い

- コロナウィルス感染症拡大対策の為、予告なく客席数を制限・緩和する場合がございます。
- 入場の際は検温をお願いします。また会場内ではマスクの着用をお願いします。
- コロナ感染を避けるために、観客の皆さまにもご理解とご協力をお願い申し上げます。

主催:新潟市秋葉区文化会館・新潟薬科大学・新潟市秋葉区役所 企画・制作:新潟市秋葉区文化会館企画制作PJ部
後援:新津商工会議所、秋葉区社会福祉協議会

お問合せ:新潟市秋葉区文化会館 新潟市秋葉区新栄町4-23

0250-25-3301 (受付時間9:00~21:00)

休館日:毎月第2・4月曜日(該当日が祝日の場合はその翌日) 駐車台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

<http://akiha-bunka.com/>

秋葉区文化会館

